



日時 : 平成30年10月30日(火)

13:00 ~ 15:30

場所 : 高知市本町5丁目6-42  
高知会館 飛鳥の間

参加者 : 50名

講師 : 千葉大学環境健康フィールド  
科学センター 副センター長  
宮崎 良文 教授

講演 : 「木材・森林のリラックス効果  
を科学する」

#### 事業の概要

医学博士として森林が人体の健康に良い影響を及ぼすことを研究している教授に講演していただいた。さまざまな環境や個人ごとに実証実験を行っており、その膨大なデータを分析することによって求められた数値での結果であって、説得力のある説明となった。木材が人体にとって科学的に良い結果をもたらすことから、木材の需要拡大の根拠としていきたい。有意義なセミナーとなった。

